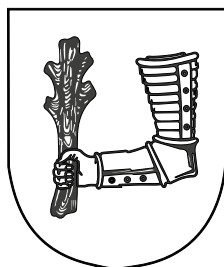




REJSTŘÍK
POSKYTOVATELŮ SLUŽEB
V OBLASTI PREVENCE
NA KYJOVSKU
- 2024 -



**Tato brožura vznikla díky finanční podpoře města Kyjova.
Preventivní programy jsou schválené
Komisí prevence kriminality Rady města Kyjova.**

Krok Kyjov, z.ú.

Krok Kyjov, z.ú. nabízí lidem podporu osobního růstu ke změně kvality života. Toto své poslání naplňuje v programech:

- ⇒ **Terapeutická resocializační komunita**
- ⇒ **Program následné péče**
- ⇒ **Agentura pro občany**

Programům z oblasti primární prevence se věnuje 13 let. V současné době nabízí programově ucelený systém pro tyto cílové skupiny:

- žáci I. stupně základních škol
- žáci II. stupně základních škol

Kontakt:

Agentura pro občany

Sídliště Za Stadionem 1358, 697 01 Kyjov

Tel.: 518 324 557, 739 084 422

e-mail: agentura@krokkyjov.cz

PREVENTIVNÍ PROGRAM - KLIPPER

Program všeobecné primární prevence je určen žákům I. a II. stupně základních škol. Zaměřuje se na prevenci rizikového chování běžné populace dětí a mládeže bez rozdělování méně či více rizikové skupiny. Interaktivní formou pracuje s tématy osobnostního a sociálního rozvoje, jako jsou postoje, hodnoty, sebeúcta, sexualita, zdravé vztahy apod.

PROGRAMY PRO I. STUPEŇ ZŠ



1. třída:

- ⇒ **KAMARÁD** - přátelství, vztahy, pozitivní vlastnosti
- ⇒ **CESTOU DO ŠKOLY BEZPEČNĚ** - co nás může potkat nejen cestou do školy, podpora správného rozhodování, zodpovědnost za sebe

2. třída:

- ⇒ **KAMARÁD** - přátelství, vztahy, pozitivní vlastnosti
- ⇒ **KOŠÍK PLNÝ ROZUMU** - podpora správného stravování, pohybu a hygienických návyků, zdravý životní styl

3. třída:

- ⇒ **PRAVIDLA** - pravidla, jak a proč se jimi řídit, slušné chování
- ⇒ **LÉTAJÍCÍ KOBEREC** - podpora mezilidských vztahů, odlišností

4. třída:

- ⇒ **JAK CHRÁNIT SÁM SEBE** - nebezpečné, krizové a rizikové situace, jak s nimi zacházet, podpora správného rozhodování
- ⇒ **ŽIVOT ONLINE** - seznámení s kyber prostředím, hrozby na internetu, kyberšikana

5. třída:

- ⇒ **PENÍZE NEROSTOU NA STROMĚ** - základy finanční gramotnosti
- ⇒ **S BATOHEM DO SVĚTA** - co o sobě vím, sebepoznání, „vybavení“ do nového kolektivu

Preventivní program/90 minut (2 vyučovací hodiny)

1 200 Kč

PROGRAMY PRO II. STUPEŇ ZŠ

6. třída:

- ⇒ **SEZNAMOVÁK** - seznámení v "novém" kolektivu, podpora zdravých vztahů
- ⇒ **MOJE MÍSTO VE TŘÍDĚ** - podpora zdravého kolektivu, postoje, vzájemná komunikace a tolerance

7. třída:

- ⇒ **JAK CHRÁNIT SÁM SEBE II.** - nebezpečné, krizové a rizikové situace, jak s nimi zacházet, podpora správného rozhodování
- ⇒ **MLUV SE MNOU - MLUVME SPOLU** - komunikační dovednosti, postoje k autoritám, oceňování

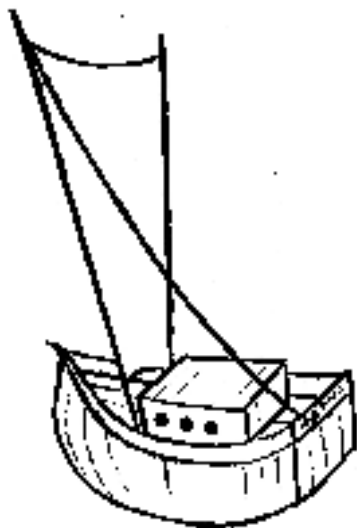
8. třída:

- ⇒ **GAMBLING** - informovanost, rizikové hraní, automaty, ...
- ⇒ **ZÁVISLOST (NEJEN O DROGÁCH)** - podpora správného rozhodování, postoje

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Bárka při Charitě Kyjov

Charita Kyjov - NZDM klub Bárka
Sv. Čecha 1429, 697 01 Kyjov
Tel.: 518 323 794, 777 128 849
e-mail: barka@kyjov.charita.cz

Nízkoprahový klub Bárka, je zařízení poskytující sociální služby a bezpečné zázemí pro trávení volného času dětem a mládeži ve věku 7 - 26 let z Kyjova a blízkého okolí. Řídí se principem nízkoprahovosti = snaží se o odstraňování bariér, jak fyzických, psychických, tak ekonomických, které by mladým lidem mohly znesnadňovat vstup do klubu. Nikdo nepotřebuje žádnou pozvánku či vstupenku, může kdykoliv přijít i odejít. Veškeré sociální služby a vybavení klubu jsou k dispozici zdarma a prostředí je přizpůsobeno věku cílové skupiny.



Programy pro děti a mládež (NŽDM Bárka)

- 1. Besedy v Nízkoprahovém klubu Bárka:**
 - seznámení s činností klubu a jeho nabídkou
 - využití volnočasového zázemí klubu
 - metodická hra na posílení sociálních a komunikačních dovedností dětí
- 2. Preventivní program „Alkohol“:**

Interaktivní program ve škole nebo v prostorách klubu doplněný o videa a možnost vyzkoušení brýlí simulujících opilost.
- 3. Preventivní program „Závislosti“:**

Interaktivní program přímo ve škole nebo v prostorách klubu zaměřený na závislosti v životě, zejména na:

 - návykové látky
 - PC, Internet
 - energetické nápoje
 - jídlo a sladkosti
- 4. Preventivní program - "Jsme na jedné lodi"**

Preventivní program na téma přátelství, spolupráce, svoboda

2 vyučovací hodiny

max.30 dětí + pedagogický doprovod

1 200 Kč / blok

KONTAKTNÍ CENTRUM

při Charitě Kyjov

Kontaktní centrum Kyjov při Charitě Kyjov již od svého vzniku v roce 1999 nabízelo jako jeden z programů Program práce s veřejností – dříve nazývaný jako Program specifické primární prevence. Do tohoto programu patřilo pořádání přednášek, besed, diskusí pro žáky a studenty SŠ, SOU na školách, zaměřené na drogovou problematiku. V současné době se z finančních, a tím pádem i personálních důvodů, více zaměřilo na nabídku:

- Besed v kontaktním centru, při kterých jsou studenti seznámeni s chodem centra a diskuze je zaměřena na rizika spojená s drogovou závislostí
- Prevence ve školkách

Kontakt:

Bc. Jarmila Švábová

Vedoucí Kontaktního centra a Terénních programů

Charita Kyjov

Palackého 194, 697 01 Kyjov

Tel.: 518 611 589, mobil: 777 805 002

BESEDA V K-CENTRU

BESEDA V K-CENTRU



pro studenty SŠ a žáky 8. a 9. tříd, při které jsou studenti seznámeni s jeho filozofií, chodem a poskytovanými službami. Diskuze je zaměřena na rizika spojená s užíváním drog (závislost, HIV, hepatitidy, ...).
Dopady užívání drog.

ZÁKLADY DROGOVÉ PROBLEMATIKY PRO PEDAGOG. PRACOVNÍKY

Cena za 1 blok (1 hodina) 500 Kč

aktuální informace z drogového prostředí, nové trendy v užívání (na požádání)

Cena za vzdělávací program (1,5 hodiny) 1500 Kč



Kontakt:

Bc. Jarmila Švábová

777 805 002

jarmila.svabova@kyjov.charita.cz

PREVENCE VE ŠKOLKÁCH

(Radek Šváb + Kontaktní centrum)

Formou her a maňáskového divadla učí děti MŠ a 1. tř. ZŠ, jak správně reagovat na různé situace:

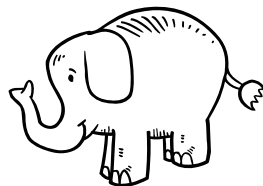
- ➡ postoj k alkoholu
- ➡ cigaretám
- ➡ drogám
- ➡ setkání s neznámým člověkem
- a jiné

Děti navštíví doktor Příroda a cestovatelka a budou si s nimi povídat o jejich zdraví. Co může dětem škodit a co jim prospívá. Budou se snažit dětem vštěpovat dobré životní návyky. Představí jim Zemi Zdraví, ve které žijí jen dobří přátelé našeho zdraví.

Dětem budou představeni **Cigaretoví bandité**, **Istivý Alkoholín** nebo **šelma Drogera**. Bytosti, které pronikají do našeho světa a chtějí se kamarádit s dospělými lidmi. Celý program je interaktivní a je proložen ukazovacími písničkami.

Cena za 1 blok (1,5 hodiny)
nebo 2 vyučovací hodiny

1200 Kč



Kontakt: Mgr. Radek Šváb, mobil: 728 759 816
e-mail: radeksvab83@gmail.com

Kontakt: Bc. Jarmila Švábová, mobil: 777 805 002
e-mail: jarmila.svabova@kyjov.charita.cz

AKTUÁLNÍ RIZIKOVÉ JEVY V KYBERPROSTORU

- ➡ prevence kybernetické kriminality
- ➡ kyberbezpečnost
- ➡ aktuální rizikové jevy v kyberprostoru
- ➡ závislosti
- ➡ (ne)vhodné chování na internetu
- ➡ digitální dovednosti
- ➡ digitální wellbeing

**Pro pedagogické pracovníky, preventisty,
rodiče, děti, zástupce Policie ČR.**

2 vyučovací hodiny

seminář: 6 - 8 vyučovacích hodin

cena individuální

Kontakt: Mgr. et Mgr. Kosová Lucie
e-mail: kosovalll@seznam.cz
tel.: 770 125 720

PRVNÍ POMOC

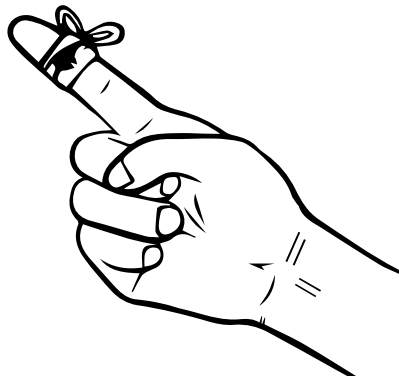
Pro žáky II. st. ZŠ, studenti SŠ, učitelské sbory.
Teoretická+praktická výuka první pomoci.

Obsah: Hodnocení stavu postiženého,
přivolání zdravotnické záchranné služby,
kardiopulmonální resuscitace+nácvik, využití AED,
úrazová problematika, nejčastější stavy v první linii.

Rozsah výuky je volitelný
dle individuální domluvy

600 Kč / vyuč. hodina pro žáky
1 000 Kč / hodina pro učitelské sbory

Kontakt: Bc. Ondřej Vymazal, DiS.
Sídliště U Vodojemu 1270, 697 01 Kyjov
tel.: 777 023 748
e-mail: vymazal.ondra@gmail.com



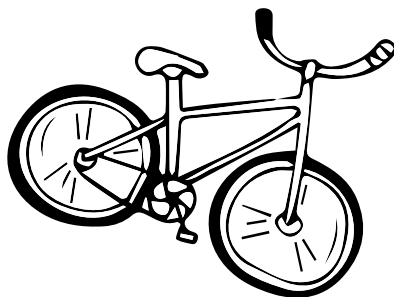
DOBROVOLNICTVÍ A EKOLOGIE

Krok Kyjov, z. ú. - Dobrovolnické centrum
Mgr. Veronika Vašíčková
732 137 357, vasickova@krokkyjov.cz

Preventivní program Dobrovolnictví a ekologie je zaměřený na aktivní životní styl a prevenci konzumního života. Na konkrétních příkladech chceme ukázat jak žít život, který nás naplňuje. Představíme dobrovolnictví a enviromentální aktivity, které pomáhají přírodě. Je určen pro děti starší 15 let.

program 45-90 minut

800 Kč/hod



NEPZ

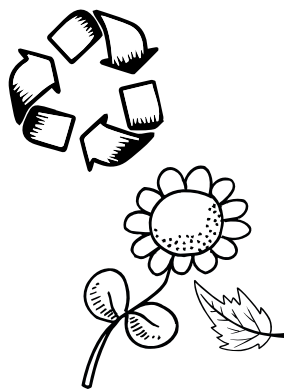
Nejbohatší Ekosystémy Planety Země

Cílem projektu NEPZ je přinést dětem a mládeži ucelený pohled na planetu Zemi, s nadčasovým etickým a hlubokým morálním kodexem chování člověka vůči životnímu prostředí a planetě Zemi, jako symbolem nejvyšší hodnoty. V současné době máme vytvořenu sérii 16ti vzdělávacích filmů pro 4 letý výchovněvzdělávací program NEPZ na školách.

program 45-90 minut

60 Kč / žák

Kontakt:
Miroslav Vymazal
Moravany u Kyjova
tel.: 731 190 992
vymazalovinepz@gmail.com
www.nepz.cz



PREVENTIVNÍ ČINNOSTI Policie ČR

Nabízí preventivní přednášky pro žáky 8. – 9. tříd základních škol, nižších ročníků středních škol a učilišť v oblastech:

- protidrogové prevence
- právního povědomí
- prevence v kyberprostoru

Přednášky jsou zajištěny pracovníky Policie ČR s mnohaletou praxí v oblasti návykových a psychotropních látek a oblasti extremismu.

Oblast protidrogové prevence

Přednáška se zaměřuje nejen na praktickou stránku výroby či distribuce drog, ale i na trestně-právní rámec, který je v takové situaci dotčen, stejně jako přesah do roviny sociálně-právní ochrany dětí.

Oblast právního povědomí

Přednáška je zaměřena na oblast práva, ať už segment trestního zákoníku, tak i občanského zákoníku, ale i občanského soudního řádu aj. Cílem je seznámit posluchače s tím, jaké jsou jejich práva a povinnosti, a případné sankce.

Oblast prevence v kyberprostoru

Cílem přednášky je seznámit posluchače s riziky číhajícími na sítích, jsou spojeny s podvody, sexuální kriminalitou apod.

Kontakt:

nprap. Milan Jurča
tel.: 605 500 960

sekce Služby - Preventivní aktivity pro školy
tel.: 608 523 435
e-mail: adela@adelakneslova.com
www.adelakneslova.com

Cena za přednášku

(2 x 45 min) 2 000 Kč

(1 x 45 min) 1 000 Kč

Replug me Education, z. s.

Workshopy pro třídy

Odráží aktuální trendy v digitálním prostředí a vypichuje problematické prvky, které žákům osvětlí nejen to, jak vzniká digitální závislost, ale jak mohou v hrách nebo na sociálních sítích návykové prvky sami rozpoznat. Důležitou součástí je také vliv digitálního prostředí na psychickou pohodu, sebevědomí a tvorbu mezilidských vztahů. U mladších dětí se zaměřujeme spíše na bezpečnostní stránku digitálního světa (např.: kyberpodvody, challenge, co sdílet,...). U starších už více reflektujeme užívání sociálních sítí a digitálních her.

Vysvětlujeme tzv. "zaháčkovací designové prvky", které používají populární online hry a sociální sítě, aby na nich uživatelé trávili delší čas. Diskutujeme různé vlivy digitálních technologií na člověka a jak se s tím vyrovnat.

Workshop je veden formou diskusí a modelových situací a her. Obsah a forma jsou přizpůsobeny věku.

3. třída ZŠ až maturitní ročníky SŠ

2 vyučovací hodiny

3 400 Kč + cestovné

Školení pro pedagogické pracovníky

Akreditované vzdělávání o komplexním vlivu online prostoru na děti a dospívající. Ukážeme si, proč jsou pro děti hry a sociální sítě tak lákavé. Objasníme si i problematiku osobních údajů, cílených reklam a kritického myšlení v online světě. Pobavíme se, jak digitální technologie ovlivňují u dětí a dospívajících soustředění, učení, psychickou pohodu a sebehodnotu.

Přiblížíme, jak digitální prostor ovlivňuje vztahy mezi vrstevníky i v rodině, komunikaci i empatii. V průběhu celého školení nabídneme i jakou roli v tom všem může mít učitel a co může prakticky dělat.

pedagogický sbor

5 vyučovacích hodin

17 900 Kč + cestovné

Seminář pro rodiče

Možnost vybrat si ze tří různě zaměřených seminářů:

1) Děti online - Děti online - o online světě v komplexnosti, proč je pro děti tak lákavý, jaký vliv má na jejich soustředění, vztahy, psychiku a sebereflexi. Kdy už se jedná u závislost. Jak k tomu všemu jako rodič přistupovat ve výchově. (Možná verze i pro rodiče dětí v MŠ)

2) Děti a počítačové hry - seminář zaměřený čistě na digitální hry, proč děti tráví tolik času hraním, kdy už se jedná o závislost. Jak by k tomu měl rodič přistupovat.

3) Jak nastavit smysluplná pravidla pro dětský online svět - jak nastavit funkční pravidla, jak zapojit dítě a jak nebýt "drábem", který musí na všechno dohlížet.

2 - 2,5 hodiny (dle diskuse)

12 300 Kč + cestovné

Digitální výchova

Komplexní, dlouhodobý program projekt zaměřený na řešení problematického užívání digitálního světa. Je postavený na 4 pilířích: osvěta, dovednosti a návyky, reflexe a sběr dat. Lektor se třikrát sejde se zapojenou třídou a věnují se tématu digitálních technologií a jejich vlivu na člověka, současně je zadávána samostatná práce na období mezi setkáními. Pedagogický sbor projde akreditovaným vzděláváním a rodiče školy mohou absolvovat seminář zaměřený pro ně. Zvolený zástupce školy projde čtyřměsíčním kurzem a stane se odborníkem a ambasadorem Digitální výchovy na škole. Součástí programu je analýza a vypracování individuální zprávy ke stavu problematiky na dané škole.

7.-9. ročník ZŠ, učitelé, rodiče
3x2 vyučovací hodiny (pro 1 třídu)
5 vyučovacích hodin (učitelé)
2 hodiny (rodiče)
32 vyuč. hodin (ambasador)

financování
po individuální domluvě

Kontakt:

Kateřina Macková, tel.: 601 299 141

e-mail: katerina.mackova@replugme.cz

www.replug.me

Popálky

Pomáháme popáleným a šíříme prevenci

POZOR, PÁLÍ (mateřské školy)

Preventivní program se zaměřením na prevenci popáleninového úrazu pro děti z mateřských škol. Maňásci Pavlínka a Eda provedou děti běžnými životními situacemi, při kterých může dojít k úrazu popálením. Seznámí děti s prevencí i první pomocí.

Preventivní program je určen pro děti z mateřských škol.
Je určen pro skupinu maximálně 30 dětí.

Program je v délce 45 - 60 minut

1500 Kč/program

8 Kč/km - cestovné je účtováno ze Žďaru nad Sázavou (cestovné hradí škola)

UŽ VÍM, ŽE PÁLÍ (základní školy)

preventivní program se zaměřením na prevenci popáleninového úrazu.

Cílem programu je seznámit žáky :

- s nejčastějšími situacemi, při kterých vzniká popáleninový úraz,
- s tím, jak těmto situacím předejít,
- jak se správně v rizikové situaci zachovat,
- jak účinně poskytnout první pomoc,
- s následky úrazu prostřednictvím konkrétních příběhů.

Program je veden formou komunikativního kruhu s prvky zážitkové pedagogiky.
Určen pro jeden třídní kolektiv (případně spojení více tříd max 30 žáků).

Žáci 1. - 9. tříd

Dvě vyučovací hodiny (90 minut)

Vždy přízpůsoben konkrétní věkové skupině

2000 Kč/program

8 Kč/km - cestovné je účtováno ze Žďaru nad Sázavou (cestovné hradí škola)

Kontakt:

Havlíčkovo náměstí 287/46

591 01 Žďár nad Sázavou

kontaktní osoba: Helena Elerová

tel.: 732 738 994

e-mail: helena.elerova@popalky.cz

www.popalky.cz

Centrum Anabell, z. ú.

Preventivní program

Workshop zaměřený na edukaci ohledně poruch příjmu potravy (PPP) interaktivní formou. Lektorky předávají studentům informace o tom, jak mluvit o PPP s kamarádem, jak rozpoznat příznaky. Do debaty přináší i téma sociálních sítí a vlivu na vnímání vlastního těla, zkreslení reality.

90 minut (2 vyučovací hodiny)
žáci druhého stupně základních škol
a studenti středních škol.

2 000 Kč

Besedy

Zaměřené na poruchy příjmu potravy z různých úhlů pohledu. Nejčastěji jsou realizovány pro skupiny pedagogů na školách, pro metodiky prevence z krajů/okresů, nebo pro rodiče.

Široká veřejnost

dle dohody

Seminář specifika práce s klienty s PPP v pomáhajících profesích

Akreditovaný seminář (MPSV) zaměřený na podporu pracovníků v pomáhajících profesích při jednání s osobou, která se potýká s poruchou příjmu potravy. zabývá se modely vzniku obtíží a příčinami. Účastníkům nabízí techniky práce s klientem a přibližuje specifika práce s cílovou skupinou.

8 vyučovacích hodin
pracovníci pomáhajících profesí (sociální pracovníci,
pedagogové, psychologové, nutriční terapeuti)

1 600 Kč / účastník

Kontakt:

Kateřina Ševčíková, tel.: 777 178 734

e-mail: katerina.sevcikova@anabell.cz

www.anabell.cz

Tvořme společně bezpečnější dětství

Program poruchy příjmu potravy:

- 1) Co jsou poruchy příjmu potravy? Co mají společného?
 - 2) Příčiny a projevy PPP. Co má vliv na rozvoj PPP?
 - 3) Rizikové faktory sebepoškozování související s poruchami příjmu potravy.
 - 4) Co dělat? Jak pomoci?
 - 5) Co „chrání“ před poruchami příjmu potravy?
 - 6) Média a kult krásy.
 - 7) Test: Jak na tom jsem?
- Téma je představeno formou kreativních technik.

90 minut (Žáci ZŠ, SŠ, VOŠ, také pro pedagogické pracovníky)

1 500 Kč

Program sebepoškozování:

- 1) Definice sebepoškozování.
- 2) Příčiny, spouštěče. Proč to dělají?
- 3) Funkce sebepoškozování.
- 4) Varovné signály.
- 5) Úlevné metody, copingové strategie.
- 6) Práce s emocemi.
- 7) Co je důležité při prvním kontaktu s osobou, která se sebepoškozuje.
- 8) Léčba, pomoc.
- 9) Prevence.

90 minut (Žáci ZŠ, SŠ, VOŠ, také pro pedagogické pracovníky)

1 500 Kč

Program šikana / kyberšikana:

- 1) Kde je hranice mezi šikanou/kyberšikanou a vtipem.
- 2) Opakovaná a jednorázová šikana/kyberšikana.
- 3) Jak se šikana/kyberšikana může projevovat.
- 4) Hlubší poznání pocitů šikanovaného a šikanujícího.
- 5) Propojení kolektivu, pro pochopení, že všichni jsme na jedné lodi.
- 6) Pochopení, že některé činy nejdou vzít zpět (útok, digitální stopa).
- 7) Sdílení pocitů pro pochopení, jak druzí vnímají a vidí jednotlivé situace.

90 minut (2 vyučovací hodiny) Žáci ZŠ, SŠ, VOŠ

1 500 Kč

Program rasismus a diskriminace:

- 1) Vysvětlení pojmů. Uvedení rozdílů mezi rasismem a diskriminací.
- 2) Proč vznikají? Jak se projevují v kolektivu?
- 3) Které emoce provází tyto jevy? 4) Jaké emoce jsou prožívány na obou stranách (oběť agresor)?
- 5) Popis těchto emocí a jejich vysvětlení-diskuse (lze vytvořit prožitkový workshop).
- 6) Jak předcházet rasismu a diskriminaci.
- 7) Jak je řešit. Jak se bránit.

90 minut (2 vyučovací hodiny) Žáci ZŠ, SŠ, VOŠ

1 500 Kč

Kontakt: Mgr. Kristina Čadení, DiS.
Jehnická 7, 621 00 Brno

e-mail: kristina.cadeni@email.cz
tel.: +420 602 502 729

Město Kyjov
2024

